

2022年度版 別紙-社会資源リスト 藤岡地区

目次

藤岡文化同好会（藤岡会館で活動するグループ）……	1
藤岡ショッピングセンター①②……………	2

藤枝市地域包括支援センター(安心すこやかセンター)ふじトピア

所在地：藤枝市時ヶ谷417-2

電話：054-638-5259

緊急時：090-3421-5259（24時間連絡窓口）

担当地域：藤枝地区の全町内会、西益津地区の全町内会

藤岡文化同好会（藤岡会館で活動するグループ）

団体名	活動場所・活動日	その他情報
<u>スマイル</u>	和室 火曜日 10:00~12:00	輪になって目撃術体操を行っています。 自分の体力、体調に合わせて、無理はしませんが、元 気になります。体操後の情報交換やおしゃべりも楽し いです。 ※コロナ禍において状況を見ながら活動中
<u>フォークダンス</u> <u>サークル</u> <u>あじさい</u>	ホール 水曜日 午前中	コロナ禍において状況に応じて活動しています。
<u>ベルの会</u>	和室 木曜日 10:00~11:30	年齢を問わずできるリフレッシュ体操をしています。 簡単な体操は有酸素運動でストレスの多い日々、体を 整えながら心を穏やかにしてくれます。体操後のお しゃべりも楽しいひと時になります。
<u>琴志会</u>	第2集会室 木曜日 19:30~21:00	会館に集うことがボケ防止と、心より楽しく身体をふ れあい、何かに夢中になる皆様と繋がることのできる とても良い時間を過ごしています。 ※コロナ禍において状況をみながら活動中
<u>やさしいヨガ</u>	第1集会室 金曜日 13:00~14:30	ゆったりした呼吸と動作を合わせて心と身体を整え、 健康維持と増進に努めています。
<u>藤枝</u> <u>ラウンドダンス</u>	ホール 木曜日 午後	毎月2回の例会において指導者のもとラウンドダンス （ワルツ・タンゴ・チャチャ・ルンバ等）の技術向上 と健康増進を目指し活動しています。また、会員同士 の親睦を図るため、年2回、日頃練習したダンスを1日 パーティ形式で楽しんでいます。 ※コロナ禍において状況をみながら活動中
<u>藤岡写真同好会</u>		藤岡会館で作品展を開催。
<u>ホシカゲコミュニ</u> <u>ティニー</u>	第1集会室 木曜 9:00~10:00	ロコモ・介護予防運動 マットの上でムリなく、日常使用する筋肉以外にも普 段なかなか使用されないけれど大切な筋肉にもアプ ローチして健康維持しています。
<u>ふしぎなたまご</u>	藤岡会館・藤岡小学校 駅南図書館他	藤岡小学校・藤岡子どもふれあい教室・駅南図書館・ たちばな保育園などでおはなし会をしています。 ※コロナ禍において状況をみながら活動中

※運動系の同好会を太字・下線で表記しています。 子ども対象の同好会もあります。

※各サークルとも常時会員を募集しています。家の中に閉じこもらず、皆さんと楽しい時
間を過ごしてみませんか。

お問い合わせは 藤岡会館（平日9:00~12:00） ☎643-2107へ

藤岡ショッピングセンター①

名称	所在地	電話番号	その他情報
藤岡電器	藤岡1-25-10	641-5316	<p>【営業】 9:00～19:00 【休み】 月曜</p> <ul style="list-style-type: none"> ・電球配達・交換（部品代実費のみで対応） ・家電販売も行っている。
オオイシ商店	藤岡1-25-10	641-6141	<p>【営業】 8:30～19:00 【休み】 日曜</p> <ul style="list-style-type: none"> ・昭和42年より営業。金物・雑貨・灯油など、扱う物は全て配達をしている。 ・網戸の張替えを行っている。
メンズ ヘアサロン アオシマ	藤岡1-25-3	641-6150	<p>【営業】 7:30～18:30 【休み】 毎週月曜、第1火曜、第3日曜</p> <ul style="list-style-type: none"> ・カットは2500円（税抜）から。全て行くと3900円（税抜）。 ・常連客や高齢者へ送迎や出張を実施。
フォト・オレンジ	藤岡1-25-3	641-6166	<p>【営業】 9:30～18:30 【休み】 木曜</p> <ul style="list-style-type: none"> ・証明写真撮影
はやし理容室	藤岡1-24-15	641-6070	<p>【営業】 8:00～18:00 【休み】 毎週月曜、第1火曜、第3日曜</p> <ul style="list-style-type: none"> ・常連客には送迎や出張を実施
ヘアサロン智	藤岡1-25-9	643-6633	<p>【営業】 8:30～18:00 【休み】 火曜</p> <ul style="list-style-type: none"> ・電話予約も可。希望があれば、可能な限り出張にも対応している。

藤岡ショッピングセンター②

名称	所在地	電話番号	その他情報
藤岡みつはし	藤岡1-24-19	641-6177	【営業】 9:00～18:00頃 【休み】 日曜 ・文房具販売。 ・書籍販売は現在はしていない。
藤岡鮮魚	藤岡1-24-22	644-8070	【営業】 10:00～18:00 【休み】 無休 ・お寿司は800円から。
一品料理 遠野	藤岡1-22-15	643-0359	【営業】 17:00～22:00 【休み】 月曜・火曜 ・居酒屋。
大元クリーニング 商会	藤岡1-22-7	641-0966	【営業】 8:00～20:00 【休み】 日・祝日 ・毎月第1水曜は3割引(前金、持込に限る) ・常連客には集配も実施している。
米米倶楽部	藤岡1-22-13	641-2617	【営業】 17:00～24:00 ①現在、休みは月曜と木曜 ②予約制 ※①②は状況により変更する場合あり ・スナック。
エムハート薬局 ふじえだ北店	藤岡1-22-13	645-5390	【営業】 8:30～18:00 【休み】 木曜・日曜・祝日 ・全国どこの処方箋でも取り扱い。 ・夜間・緊急時連絡先： 080-6985-4454
Syo ヘアメイク ファクトリー	藤岡1-22-18	270-6217	【営業】 9:30～19:00 【休み】 火曜(臨時休業あり) ・予約制。 ・カットのみの場合2370円～。 ・近くの家の方には送迎も対応している。
藤枝藤岡郵便局	藤岡1-26-1	641-5009	【営業】 郵便 : 平日9:00～17:00 貯金・保険 : 平日9:00～16:00 ATM : 平日9:00～17:30 土曜9:00～12:30 【休み】 日・祝
しずおか焼津信用金 庫いかるみ支店 藤岡ATM コーナー	藤岡1-26-3	645-1611 (いかるみ 支店)	【ATM稼働時間】 平日 8:00～21:00 土日祝 9:00～19:00
藤岡会館	藤岡1-23-2	643-2107	【利用可能時間】 9:00～21:00 要予約。鍵はオオイシ商店で受け取り・ 返却。(事務室の対応は平日の9:00～ 12:00のみ)